महिन्याचा विचार

प्रार्थना :

प्रार्थनेचे सगळ्यांत मोठे दृश्य स्वरूप, समर्थक दस्तुरखुद्द गुरूदेव आहेत. जसे हृदयातून निघालेले रक्त शरीरात पसरून देहाचे भरणपोषण करते, तद्वत निघालेले प्रार्थनेचे स्वर मानवी शरीरातील प्रत्येक पेशीचे पालनपोषण करीत असतात. सत्संगात किंवा इतर वेळीही गुरूदेवांनी केलेली भाषणे ऐकली तर लक्षात येते –''श्री.......अमुक तमुक यांचे आज दु:खद निधन झाले. त्यांच्या पुढील शांततामय प्रवासासाठी आपण सगळे मिळून त्यांच्या दीर्घायुष्यासाठी आणि आरोग्यासाठी प्रार्थना करू यात.'' तसेच ''आज श्री....................अमुक तमुक यांचा वाढदिवस आहे, तेव्हा आपण सगळे मिळून त्यांच्या दीर्घायुष्यासाठी आणि आरोग्यासाठी प्रार्थना करू यात.'' तदनंतर ते सर्वांना एकत्रित करून कीर्तन करीत आणि दोन मिनिटांच्या ध्यानधारणेसाठी सर्वांना आवाहन करीत. अर्धोन्मीलित नेत्रांनी सहज बघितले तर साधकांच्या अशा सत्संगातून नकळत अध्यात्मिक प्रवाह दिव्यत्वाच्या चरणांशी शांतपणे विलीन होताना जाणवत असे. सर्वशक्तिमान विधात्याला अशा प्रार्थनेतून सदर व्यक्तीला आशीर्वाद देण्याची सादर विनंती केली जात असे आणि अशी प्रार्थना शब्दश: चमत्कार घडवून आणते आणते याचा दिव्यानुभव बरेचदा येतो.

या व्यतिरिक्त शक्य असेल तेव्हा गुरूदेव नि:स्वार्थ प्रार्थना करण्याचे आवाहन करीत असत. उदा. आश्रमातील अभ्यागतांच्या स्वागताप्रीत्यर्थ गुरूदेव गात – ''भगवंताची कृपा श्री .... अमुक तमुक यांच्यावर कायम बरसत राहो. त्यांचे स्वास्थ्य, दीर्घायुष्य, मन:शांती कायम टिको.''
आणि त्यानंतर ते आम्हां साधकांना सूचना देत –''नेहमीच्या प्रार्थनेनंतर तुम्ही सदर अभ्यागताला, त्याच्या परिवाराला इतकेच नव्हे तर संपूर्ण मानवतेला दीर्घायुष्य मिळावे यासाठी प्रार्थना करा.''

असे प्रार्थनेचे शब्द मानवांपुरते सीमित नसत, एखादे जखमी माकड किंवा कुत्र्याचे पिल्लु स्वामीजींसाठी तितकेच महत्वाचे असे आणि त्यांच्या मुखातून स्वाभाविकपणे महामृत्यूंजय मंत्राचे उच्चारण करवीत असे. गुरूदेवांच्या वाटेवर मृत पालीच्या नशिबीही हे पठण असे. त्यांच्यासाठी सर्व आत्मे समान होते आणि म्हणून प्रार्थना वैश्विक रूप धारण करीत असे. (क्रमश:)

-Sivananda's Integral Yoga
By- Swami Venkatesananda

In the mind is the temple of God; in the mind is the essence, in the mind are the flowers of worship. Do mental worship with intense devotion and realise God.

Swami Sivananda

A dirty mirror, thickly coated with dense soot cannot reflect your face. Man's impure heart, thickly laden with the subtle impressions of countless lives of undivine life cannot all at once reveal the Divinity that is enshrined in it.

Swami Sivananda

Man can raise himself to the highest Heaven or damn himself to the lowest hell. It is all in his hands.

Swami Chidananda

When once you have taken shelter at the lotus feet of the Lord, what is there to be afraid of or to have any anxiety at all? Be sure of His help at all times and at all places. Be always cheerful and joyful.

Swami Chidananda

EXPERIENCE UNITY AND FULLNESS OF LIFE...

Smile with the flowers and the green grass. Play with the butterflies, birds and deer. Shake hands with the shrubs, ferns and twigs of trees. Talk to the rainbow, wind, stars and the sun. Converse with the running brooks and the waves of the

sea. Speak with the walking-stick. Develop friendship with your neighbours, dogs, cats, cows, human beings, trees, flowers, etc. Then you will have a wide, perfect, rich, full life. You will realise oneness or unity of life. This can be hardly described in words. You will have to feel it yourself.

- **Swami Sivananda**

UNIQUE STRENGTH OF SPIRITUAL ASPIRANT

The spiritual aspirant is never helpless. The entire existence is supporting him in his arduous struggle, for, he is searching for something which is true to all. One may dislike a certain thing of the world, but truth can be hated by none. If all the fourteen worlds were to face him in the battle, the spiritual aspirant would count them for a straw. For, he knows that he is the immortal spirit, the ruler of the heaven and earth and the universes at large. You have nothing to fear, friend, God is ever with you.

- **Swami Sivananda**

दिव्य जीवन संघ, पुणे शाखा वृत्तांत

* मार्च २०२४ चा सत्संग २४ तारखेला झाला.
* 'दिव्य जीवन'' या आपल्या मासिक पत्रिकेचा मार्च २०२४ चा अंक परिवारातील सदस्यांना पाठविण्यात आला.

पुणे शाखेचा पत्ता

श्री.नितीन देशपांडे
'ईशावास्य' प्लॉट नं. ४९/सायंतारा, डी.एस.के. विश्व, धायरी, पुणे ४११०६८,
मो.नं. ९८५०९३१४१७

बुक पोस्ट

प्रति

दिव्य जीवन

पुणे शाखा
वर्ष १९/अंक ०४
एप्रिल २०२४

If you desire to reap profit, study the scriptures with humility, simplicity and faithfulness. In simplicity is the secret of beauty. Simplify your life.

- Swami Sivananda