महिन्याचा विचार

निराधार, कंगाल लोकांची सेवा –

गुरूदेवांच्या हृदयातील गोष्ट म्हणजे वंचित, दरीद्री लोक. ''ते कुठे जातील? आपणच त्यांच्याकडे लक्ष द्यायला हवे.'' गुरूदेवांचे हे उदगार कायम आश्रमाच्या विश्वस्तांना आणि अभ्यागतांना बुचकळ्यात टाकीत असत. एका निराधार व्यक्तीला गुरूदेवांनी आसरा दिला कारण अंत:करणातील परमेश्वरानेच गुरूदेवांवर ही जबाबदारी सोपविली होती असे गुरूदेवांचे मत होते. अशा व्यक्तींच्या निवाऱ्याची सोय आश्रम कसा करणार? अतिशय सहजपणे गुरूदेवांनी याही प्रश्नाचे उत्तर दिले. ''ज्या भगवंताने त्यांना इथे पाठविले आहे, तोच त्यांच्या उदरनिर्वाहाची काळजीही घेईल.''

अशा सर्व निराश्रितांमध्ये विधवा स्त्रिया, कौटुंबिक छळामुळे घराबाहेर काढलेल्या स्त्रिया, अनाथ आणि वृद्ध व्यक्ती होत्या. त्यांच्यासाठी गुरूदेव माता आणि पिता या दोन्ही भूमिकांमध्ये होते. त्यांच्यासाठी आश्रमाचे दरवाजे अखंड खुले होते. ते गरजू होते आणि ती गरज आधी भागविणे महत्वाचे होते. गुरूदेव त्यांचा भूतकाळ, भविष्याचे नियोजन असे काहीही विचारत नसत. मात्र काही महिने त्या व्यक्ती आश्रमात राहिल्यानंतर चमत्कार झाला. त्यांच्याकडे त्यांच्या वारसांचे लक्ष गेले. ''जखम'' भरून आली होती. मोडलेल्या कुटुंबांचे आनंदाने एकत्र येणे स्वाभाविक होते. याला एकमेव कारण म्हणजे योग्य वेळी गुरूदेवांनी त्या व्यक्तींना मानसिक आधार दिला आणि त्या लोकांचे जीवन उध्वस्त होण्यापासून वाचविले.

हताश झालेल्यांना आधार –

जी मंडळी जीवन आणि मृत्यू दरम्यान हेलकावे खात होती आणि दयनीय अस्तित्वाऐवजी ज्यांनी मरण पत्करले असते अशी हताश मंडळी यांचा क्रम नंतर येतो. भगवंताच्या असीम कृपेमुळेच अशा व्यक्ती गुरूदेवांकडे आकर्षिक होत असत. गुरूदेवांची दैवी अनुकंपा त्यांना जीवनाची नवी वाट दाखवित असे. त्यांच्या जीवनात चमत्कार होऊन सकारात्मक बदल होत असे. त्यांना मन:शांती आणि हुरूप येत असे आणि जीवनातून निराशा, विषाद हद्दपार होत असे, भलेही ते गृहस्थ असोत वा संन्यासी.

अशीच सेवा गुरूदेव त्यांच्या मलायामधील वास्तव्यादरम्यानही करीत असत. श्री नरसिम्हा अय्यर यांच्याकडे हतप्रभ,घुमे,ग्रस्त तरूण डॉ कुप्पुस्वामींच्या कसे घरी येत,जीवन संपविण्याच्या काठापर्यंत त्यांचे कसे ठरलेले असे पण परोपकारी डॉक्टरांनी (गुरूदेवांनी) त्यांना कायम कसे मार्गदर्शन केले याच्या असंख्य कहाण्या होत्या. गुरूदेव अशा व्यक्तींना बंधुतुल्य वागणूक देत आणि स्थिर जीवन प्राप्त करण्यासाठी आवश्यक ती मदत करीत. या व्यक्तींना समाजात आदराचे स्थान प्राप्त होईपर्यंत गुरूदेव त्यांच्याकडे पूर्ण लक्ष देत. उत्तरायुष्यातही या सेवेत त्यांनी कधी खंड पडू दिला नाही. अशा सगळ्या व्यक्तींना आश्रमात प्रवेश देण्यामागे एकच सूत्र होते –'' भगवंताने या मंडळींची सेवा आपल्या हातून घडावी म्हणून त्यांना आश्रमात धाडले आहे.''

अकस्मात ज्यांनी आपले जिवलग गमावले आहेत, औपचारीक अथवा सामाजिक कामात ज्यांनी धक्के खाल्ले आहेत अशीच माणसे गुरूदेवांच्या आश्रयाला येत. गुरूदेवांनीच(यदाकदाचित त्यांना) नाकारले असते तर आत्महत्या करण्यावाचून त्यांच्याकडे पर्याय नसे. पण आश्रमात त्यांचे स्वागत होत असे. गुरूदेवांच्या कृपेने त्यांची सगळ्या प्रकारच्या काळज्यांमधून आणि चिंतांमधून सुटका होत असे. त्यांच्या जीवनक्षितिजावर आशेचा आणि आनंदाचा सूर्य उगवत असे.असेच भेदभाव रहित संरक्षण प्रभू श्रीरामाच्या काळात मिळत असे. (to be contd.)

- Sivananda's Integral Yoga

By Swami Venkatesananda

All the joys of this world, of all the creation put together, are said to be one drop of this Universal Brahman Bliss, the Bliss of the Absolute.

- Swami Krishnananda

Seventeenth Online Elocution Competition-2021 by DLS- Pune Branch

Date – September 26, 2021

Prize Distribution Ceremony - 5 pm

Topics-

1) Bhagvad Gita – a self-help book!
2) Retrospection of 75 years of Independence
3) LIFE- Some real, More virtual
4) Inner peace
5) Disaster Management
6) National Education Policy (2020)

(For Special Prize)

SYNTHESIS OF YOGA- DIVINE LIFE SOCIETY'S PHILOSPHY

Prizes:

Kai Dada Deshpande Smriti - First Prize - Rs. 2500 / -
Kai Tai Deshpande Smriti - Second Prize - Rs. 2000 / -
Kai Suman Gangal Smriti - Third Prize - Rs. 1500 / -
Consolation Prize 1- Rs 500/-
Consolation Prize 2- Rs. 250/-

A special prize of Rs. 2500 / - will be given, only if, the Judges recommend the best speech on the subject "SYNTHESIS OF YOGA- DIVINE LIFE SOCIETY'S PHILOSPHY"

All contestants will be given an e-certificate.Last date for sending entry along with video is September 20, 2021.

The competition will be in Marathi, Hindi & English.

Do visit our branch's website (www.divinelifepune.org) for more details of the competition.

Do spread a word and encourage us for smooth conduct of the completion with huge response.

दिव्य जीवन संघ, पुणे शाखा वृत्तांत

- ✻ ऑगस्ट महिन्याचा सत्संग दि. ८ ला ऑनलाईन झाला.
- ✻ ''दिव्य जीवन'' या आपल्या मासिक पत्रिकेचा ऑगस्ट महिन्याचा अंक परिवारातील सदस्यांना हार्ड आणि सॉफ्ट कॉपी रूपात पाठविण्यात आला.
- ✻ देणगी – मालती तपोवन, म्हैसाळ यांचे तर्फे श्रीमती लिमये, यांनी पुणे शाखेला रूपये ५००/– देणगी दिली.

पुणे शाखेचा पत्ता

श्री.नितीन देशपांडे
'ईशावास्य' प्लॉट नं. ४९/सायंतारा, डी.एस.के. विश्व, धायरी, पुणे ४११०६८,
मो.नं. ९८५०९३१४१७

बुक पोस्ट

प्रति

दिव्य जीवन

वर्ष १६/अंक ९
सप्टेंबर २०२१

BENEFITS OF MEDITATION

Just as sweet perfume continuously emanates from an incense stick, so also the sweet perfume and divine effulgence of Brahmavarchas-magnetic Brahmic aura or Tejas-emanates continuously from the face of an aspirant who does regular constant meditation. Those who do meditation will have a calm, serene, charming face, sweet voice and lustrous bright eyes.

When you fix the mind either on Sri Krishna or Siva or Atman even for five minutes, Sattva Guna is infused into the mind.Vasanas are thinned out and Sphurana of Sankalpa becomes less and less. You will feel peace and bliss during the five minutes.You can compare this Ananda from meditation with the transitory sensual pleasure. You will find that this Ananda from meditation is a million times superior to sensual pleasure. Meditate and feel this Ananda. Then you will know its real value.

You will get the full Ananda of the divine glory only when you merge deep into silent meditation. When you are on the borderland of the divinity of God, when you are at the threshold of God, when you are in the outer skirts, you will not get the maximum peace and bliss.

Swami Sivananda.