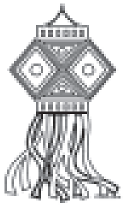
पुणे शाखेचा पत्ता

श्री. गो. आ. नगरकर
‘स्वानंद एस् २०,
सहजीवन सोसायटी,
पर्वती, पुणे ४११००९
मो. ९३७०५७०२०६

श्री.नितीन देशपांडे
‘ईशावास्य’
प्लॉट नं. ४९/सायंतारा,
डी.एस.के. विश्व, धायरी,
पुणे ४११०४१
मो.नं. ९८५०९३१४१७
९८५०८२६९९०



बुकपोस्ट

प्रति,

____

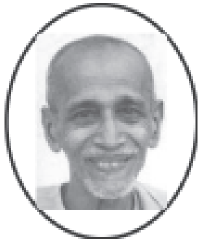
____

____

____

दिव्य जीवन

दिव्य जीवन संघ, पुणे शाखा



वर्ष १२/अंक ९
सप्टेंबर –ऑक्टोबर २०१७

दिव्य जीवन म्हणजे काय?

- दिव्य जीवन म्हणचे सत्याला अनुसरून व्यतीत होणारे पूर्णत्व प्राप्त झालेले जीवन होय.
- दिव्य जीवन हे अविनाशी जीवन होय. त्यात पूर्णतेची आदर्श अवस्था आहे. आत्म्याचे अनंतात विस्तारीकरण होते आणि अनंत अवस्था प्राप्त करता येते.
- दिव्य जीवन अनंततत्वाशी जुळणारे असते.
- ते सर्व धर्मांच्या मूलतत्वांचे प्रतिक आहे.
- धर्माची तत्वे दिव्य जीवन प्रकट करते.
- दिव्य जीवन हा काही संप्रदाय नाही. पण सर्व संप्रदायांच्या तत्वांचे मूलभूत स्वरूपांचे प्रकटीकरण आहे.
- ते जीवनमात्राचे साध्य असलेल्या परमेश्वराच्या साक्षात्काराचे साधन आहे.
- प्रत्येक व्यक्तीने पूर्णता प्राप्त करावी या गोष्टीवर त्याचा भर असतो.
- अंतर्यामीच्या आत्म्यावर चित्त एकाग्र करून मन संयमित कसे करावयाचे याचा बोध दिव्य जीवन तुम्हास करून देते.
- दिव्य जीवन म्हणजे आदर्श जीवनपद्धतीत उत्तम जाणीव जोपासणारे शिस्तपूर्ण आणि सजग जीवन होय.
- दिव्य विचारांचा स्वीकार करा. हातून सत्कृती घडू दे. हेच दिव्य जीवनाचे प्रवेशद्वार आहे.
- सदाचार, स्वत:वर नियंत्रण, सहानुभाव, सदिच्छा, सत्याचे अनुसरण, मानवसेवा, ध्यान आणि आत्मपरीक्षण या गुणांनी युक्त असे जीवन हेच दिव्य जीवन.

- There is a deep inner centre within you where you are immortal, birthless and deathless. That is what you are always, whether you recognize it or not, whether you are aware of it or not. The truth is not affected by someone knowing it or not knowing it.
- If a prayer ought to be effective, it should emanate from a heart, which is absolutely pure, which is devoid of crookedness, cunningness, carnality, greed and evil thought. This is the first and one of the most important requisites for effective prayer. Purity is the prime condition of effective prayer.
- Real renunciation is not an external action. Real renunciation is an internal action – giving up of impure desires, gross passion, anger, greed and all that is undivine.

- Identification with the body is bondage. Identification with the Atman or Soul is liberation. "I am body", "This is mine", "He is my son", "She is my wife" – This is bondage. "I am all-pervading immortal Soul", "Nothing belongs to me", "All is Brahman" – This is liberation. If the mind is attached to objects, this is bondage. If it is unattached, this is liberation.

- All that a Guru can do is to tell his disciple the method of knowing the Truth or the path that leads to the disclosure of intuitional faculty. He will clear your doubts, remove pitfalls and snares and inspire you. He cannot give you Samadhi. You will have to place each step yourself on the rung of the ladder of Yoga. Do not expect a miracle from your Guru to put you in Samadhi.

<u>So Says SWAMI CHIDANAND</u>

  - No child of God is unworthy. The very fact that one is a child of God makes one worthy.

- दिव्य जीवन म्हणजे ठोस सुसंगती, शांती आणि भव्यता.
- दिव्य जीवन हे सत्यरूप, ऋजुतेने, प्रेमभरित, विशुद्ध मनाचे आणि हरिभक्तीचे असते.
- दिव्य जीवन हे आनंदधामाकडे दिशादर्शन करते. खरे सुख कशात आहे याचा निर्देश ते करते.
- जीवन जेव्हा सद्गुण, ज्ञान आणि ईशस्थान, हरिप्रेम यावर आधारीत असते तेव्हा ते दिव्य जीवन होते.
- सेवा आणि स्वात्मार्पण ही दिव्य जीवनाची मुख्य तत्वे आहेत.
- भगवंताचे सतत स्मरण, मानवमात्राची सेवा, सर्वांविषयी प्रेम या गोष्टी तुमचे जीवन सुंदर करतील.
- दिव्य जीवन हे आराम करण्याचे, काही हेतूविना मजेत वेळ घालविण्याचे साधन नाही. ते आदर्श असले पाहिजे आणि आदर्शप्राप्तीसाठी कटाक्षाने सावध राहून सांभाळले पाहिजे.
- स्वयंशिस्त हे दिव्य जीवनाचे एक अंग होय. ते आपले वर्तन नियमित करते आणि शाश्वत जीवनातील पूर्णता प्राप्त करून देते.
- दिव्य जीवनाच्या प्रकाशझोताने मानवयात्रेचा आध्यात्मिक मार्ग उजळू दे.
- दिव्य जीवन म्हणजे कुठल्यातरी तात्विक प्रमेयांच्या जाळ्यात किंवा ध्यानाच्या आमिषाने भासात्मक जीवनात हरवणे नव्हे. तर ते सुखदु:ख, मर्यादा, एकाकीपणा, एकटे पडणे अशा नकारात्मक स्थितीतही ज्ञानमय जीवनाची खात्री देते.
- जीवात्म्याला विश्वात्म्यात विलीन व्हावयाचे आहे. हे मानवी जीवनात परिवर्तित करावयाचे आहे. हे जीवनाचे साध्य आहे.
- दिव्य जीवनाची वाटचाल करताना तुमच्या सर्व सुप्त शक्ती कार्यवाहीत आणल्या पाहिजेत.

- जसे काळोखाच्या भोवताली प्रकाशकिरण दिसतात तसे ऐहिक जीवनात दिव्य जीवन असते. साधकाला इष्ट दैवताची आणि शाश्वत आनंदाची प्राप्ती करून देते.
  दिव्य जीवन हा स्वयंशिस्तीकडे जाणारा मार्ग आहे. तो शाश्वत जीवनाची आणि दिव्य आनंद प्राप्त करून देणारी पायवाट आहे.
- दिव्य जीवनात मुळातच नकारात्मक गोष्टींना स्थान नसते. परंतु या दिव्य जीवन तत्वांना चुकीच्या मार्गाने कार्यवाहीत आणतांना अपेक्षित फलितांऐवजी विरूद्ध परिणाम होऊ शकतो.
- दिव्य जीवनाचा पाया ब्रह्मचर्य होय. भगवंताचे प्रेम आणि आत्मतत्व हे त्याचे शिखर होय.
- या साधनांचा जास्तीत जास्त फायदा घेणे ते चांगल्या पद्धतीने प्राप्त करताना त्या तत्वाला अबाधित अशा दिव्य गोष्टींसाठी ते उपयुक्त करणे जरूरीचे आहे.

So says SWAMI SIVANANDA

- Courage is thy birthright, but not fears. Peace is thy birthright, but not restlessness. Immortality is thy divine heritage, but not mortality. Strength is thy birthright, but not weakness. Health is thy birthright, but not disease. Bliss is thy birthright, but not sorrows. Knowledge is thy divine heritage, but not ignorance. Claim thy birthright now and be happy for ever.

- Avidya is ignorance. It is the cause for bondage. Vidya is the cause for liberation. Destroy the root

of Avidya through Knowledge of Atma. Avidya is the causal body of the individual soul. It is impure Sattwa. It is mixed with Rajas and Tamas. Avidya is the cause for births and deaths. Mind and body are the effects of Avidya.

- Maya is the illusory power of the Lord. Maya hides the real and makes the unreal appear as real. Maya is Suddha Sattwa. Do not enquire now into the origin of Maya. Strive for its destruction. Maya is indescribable. It can be crossed through the grace of God acquired by self-surrender. When Jnana is attained, then you will know all about Maya

- One Self dwells in all. All are manifestations of the one God. By injuring another, you but injure your own Self. By serving another, you serve your own Self. Love all. Serve all. Hate none. Insult none. Injure none in thought, word and deed. Try to behold your own Self in all beings.