जन्मशताब्दीपूर्व आध्यात्मिक प्रचार यात्रा

स्वामी चिदानंद सरस्वती जन्म शताब्दी साजरी होत आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून २२ ऑक्टोबर २०१५ ते १६ फेब्रुवारी २०१६ दरम्यान भारतातील १६२ शहरांमध्ये प्रचार यात्रा जाणार आहे. पुणे शाखेच्या विनंतीला मान देऊन, आश्रम मुख्यालयाने या प्रचार यात्रेत पुणे शहराचा अंतर्भाव केलेला आहे. १४ जानेवारी २०१६ रोजी धारवाडहून प्रचार यात्रा पुण्याला येत आहे. १५ जानेवारीला पुण्याहून नाशिकला यात्रा प्रस्थान करणार आहे. या मुक्कामाचे पुणे शाखेच्या वतीने योग्य प्रकारे नियोजन व्हावे यासाठी २५ ऑक्टोबर २०१५ रोजी एका बैठकीचे आयोजन करण्यात आलेले आहे. बैठकीतील निर्णयांची माहिती नोव्हेंबर २०१५ च्या अंकात देण्यात येईल.

WAVES OF JNANA GANGA

- The craving for pleasure is inherent in human beings, because man, in his essence, is happiness itself.
- Man is not content with a simple life. He is ambitions, competitive and jealous.
- He is soon tired of what he has and pines for what he has not.
- The sense of superiority which the power of wealth confers on man is stupidly mean.
- Man's real nature is divine. It is the aim of man's life to unfold and manifest this Godhead.
- Live for Him who has brought you into this world to know him.
- Renunciation is the open-sesame to Moksha or Liberation.

दिव्य जीवन संघ, पुणे शाखा वृत्तांत

- 'दिव्य जीवन' या मासिक पत्रिकेचा सप्टेंबर २०१५ चा अंक परिवारातील सदस्यांना वितरित करण्यात आला.
- पुणे शाखेचे अध्यक्ष, श्री. भ. रा. नाईक यांनी शाखेच्या कार्यासाठी रु. १०००/- देणगी दिली.

❀ पुणे शाखेचा पत्ता ❀

श्री. गो. आ. नगरकर
'स्वानंद' एस्. २०
सहजीवन सोसायटी
पर्वती, पुणे ४११००९
☎ ९३७०५७०२०६

श्री. नितीन देशपांडे
'ईशावास्य'
प्लॉट नं. ४९ /सायंतारा,
डी. एस. के. विश्व
धायरी, पुणे ४११०४१
☎ ०९८५०९३१४१७
०९८५०८२६९९०

पुस्त डाक

प्रति

दिव्य जीवन

स्वामी शिवानंद सरस्वती

स्वामी चिदानंद सरस्वती

(दिव्य जीवन संघ, पुणे शाखा)
(ज्ञानयज्ञ म्हणून वितरित)
वर्ष १० । अंक १०
ऑक्टोबर २०१५

Conqest of the Three Arch-Enemies

Lust, anger and pride are the root of all human ills. They are the enemies of peace and aret he parents of all the hosts of evils. Get up in the morning and meditate on the havoc that these three bring about in man's life. If you work yourself up to feeling that they drain out your vitality - physical and mental - and that for your own good, you should eradicate them, then conquest of these three foes will be an easy affair. Victory over these three arch-enemies of man, is the greatest conquest.

सुज्ञत्वासाठी असे ध्यान करा

साधकानी स्वतःला षड् ऊर्मीपासून अलग केले पाहिजे. जन्म मृत्यू, भूकतहान, हर्षखेद या त्या षड्ऊर्मी होत. जन्म मृत्यूचा संबंध देहाशी आहे. तहान भुकेचा संबंध प्राणाशी आहे. हर्ष खेदाचा संबंध मनाशी आहे. आत्मा यांच्यापासून अनासक्त आहे. अवकाशातील सर्वव्यापी इथरप्रमाणे सूक्ष्म असलेल्या आत्म्यास या षड्ऊर्मींची बाधा होत नाही. साधकांनी स्वतःला इंद्रियांपासून अलग करावयास हवे. त्यांचा कार्यभार त्याने वागविण्यास नको. मन, प्राण आणि इंद्रिये यांच्या क्रियांचा साक्षी त्याने असावे. मन आणि इंद्रिये लोहचुंबकाच्या संपर्कातील लोहकणासारखी आहेत. नित्य अशा आत्मतत्त्वाकडून प्रेरित होऊन ती कार्यरत होतात. त्यांना मिळणारे बळ आणि प्रकाश आत्म्याकडूनच त्यांनी उसना घेतलेला असतो.

गीतेतील इथे दिलेल्या श्लोकावर आणि श्रीमत् शंकराचार्यांच्या खास महावाक्यावर ध्यान करणे ही गोष्ट तुम्हाला साधकांना विवेक विकसित करण्याच्या दृष्टीने खूपच लांबचा पल्ला गाठून देणारी आहे. मन, प्राण, इंद्रिये आणि पंचकोष यांच्यापासून अलग ठेवण्याच्या तुमच्या प्रयत्नांचा मोठा टप्पा गाठून देणारी ही गोष्ट आहे.

ब्रह्म सत्यं जगत् मिथ्या। जीवो ब्रह्मैव नापरः। हे शंकराचार्याचे महावाक्य आहे. गीता म्हणते -

नासतो विद्यते भावो नाभावो विद्यते सतः।
उभयोरपि दृष्टोऽन्तस्त्वनयोस्तत्त्वदर्शिभिः॥

या श्लोकावरील मननाने विवेकजागृति होईल.

नैव किंचित्करोमीतिं युक्तो मन्येत तत्त्ववित्।
पश्यन् श्रृण्वन् स्पृशन् जिघ्रन् अश्नन्
गच्छन् स्वपन् श्वसन्॥५-८ गीता
प्रलपन् विसृजन् गृह्णन् उन्मिषन् निमिषन् अपि।
इंद्रियाणीन्द्रियार्थेषु वर्तन्त इति धारयन्॥५-९ गीता

या श्लोकावरील ध्यानाने, श्लोकार्थावरील ध्यानाने तुम्ही इंद्रियांच्या पासून अलग असल्याची अनुभूती घेऊ शकाल.

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः।
अहंकारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते॥३-२७ गीता
तत्त्ववित्तु महाबाहो गुण कर्म विभागयोः।
गुणा गुणेषु वर्तन्त इति मत्वा न सज्जते॥३-२८ गीता

या श्लोकार्थावरील ध्यानाने तुम्ही त्रिगुणापासून स्वतंत्र असल्याचे अनुभवू शकाल.

प्रकृत्यैव च कर्माणि क्रियमाणानि सर्वशः।
यः पश्यति तथात्मानमकर्तारं स पश्यति ॥१३-२९ गीता

(कर्मे सर्वप्रकारे प्रकृतीकडूच केली जातात आणि आत्मा अकर्ता आहे असे जो जाणतो तोच खरा पाहणारा म्हणजे ज्ञानी होय.)

- स्वामी शिवानंद

Become a Hero

Beloved Divine Children !

Do not be timid. Be bold. Be cheerful. Be courageous. Walk like a lion. Talk boldy. Remove shyness. Be ever active. Take care of your health. Be strong, healthy and fiery.

Whenever you make up your mind to do a certain work, do it with all your heart and soul. Finish it anyhow. Do not leave it half-done. When you take a book for study, finish it.

Service, sacrifice must be your motto. Remember those great persons who have sacrificed their lives for the sake of the mother country. Do heroic deeds which may be remembered long. Lead an exemplary life.

The way to become good and great lies in forming a fine character. Character is developed by the careful cultivation of excellent virtues like those I mentioned last time. They come to you by habitual exercise of those qualities. To acquire such habits, do good, kind and noble thoughts always. Then all your actions also will be pure. Because actions are the outcome or result of what you think. The mind remains pure by keeping good company, avoiding bad habits and praying to God with faith to grant purity, virtue and strength.

Swami Sivananda.

We have lost the shell but gained the pearl

We have lost the shell but gained the pearl. Gurudev is closer to us than ever before, let us feel his presence in our hearts more than ever before. Let us remember him and his loving ways more than ever before.

Let us adore him from our hearts deepest core, let us serve, love, give, purify meditate and valise him here and now, for in the ocean of existence. We have lost the shell and gained the core.