आवाहन

'ओम नमो भगवते चिदानंदाय' या नामाचा जप करून दरमहा ९८५०९३१४१७ या भ्रमणध्वनी क्रमांकावर कळवावा, असे साधकांना सप्टेंबर २०१४ च्या अंकात आवाहन केलेले होते. आपल्या शाखेच्या वतीने ११ लाख जपाचा आपण संकल्प केलेला आहे. १ डिसेंबर २०१४ पर्यंत साधकांनी कळविलेल्या माहितीच्या आधारे हा जप ३८,२०० इतका झालेला आहे. ३१ डिसेंबरपर्यंतची जपसंख्या कृपया वरील क्रमांकावर कळवावी. दरमहा आपल्या अंकाद्वारे ही माहिती सर्वांना देण्यात येईल. या जपसंख्येत व्यक्तीगत तसेच शाखेत सत्संगादरम्यान होणाऱ्या जपाची नोंद केली जाईल. सर्व साधकांना या उपक्रमात सहभागी होऊन, तो यशस्वी करण्यासाठी पुनश्च हे आवाहन !

- पुणे शाखा

WAVES OF JNANA GANGA

- Purushartha is value. Dharma is moral value. Moksha is the highest spiritual value. Artha is the economic good or value. Kama is the hedonistic good or psychological value.
- Grasp the right thought at the right moment.
- A rich man carries his God in his pocket; a poor man in his heart.

दिव्य जीवन संघ, पुणे शाखा वृत्तांत

- ऑक्टोबर महिन्याच्या सत्संग दि. १२ रोजी संपन्न झाला. नोव्हेंबर महिन्याचा सत्संग दि. ९ रोजी झाला.
- 'दिव्य जीवन' या मासिक पत्रिकेचा (ऑक्टोबर-नोव्हेंबर) दिवाळी अंक परिवारातील सर्व सदस्यांना वितरित करण्यात आला.

❀ पुणे शाखेचा पत्ता ❀

श्री. गो. आ. नगरकर
'स्वानंद' एस्. २०
सहजीवन सोसायटी
पर्वती, पुणे ४११००९
☎ ९३७०५७०२०६

श्री. नितीन देशपांडे
'ईशावास्य'
प्लॉट नं. ४९ /सायंतारा,
डी. एस. के. विश्व
धायरी, पुणे ४११०४१
☎ ०९८५०९३१४१७
०९८५०८२६९९०

पुस्त डाक

प्रति

दिव्य जीवन

(दिव्य जीवन संघ, पुणे शाखा)
(ज्ञानयज्ञ म्हणून वितरित)
स्वामी शिवानंद सरस्वती
स्वामी चिदानंद सरस्वती
वर्ष ९ । अंक ११
डिसेंबर २०१४

माहितीसाठी

गुरुदेव स्वामी चिदानंद सरस्वती जन्म शताब्दी (१९१६-२०१६) साजरी करण्याबाबतच्या विविध उपक्रमांची माहिती पूर्वीच्या अंकात दिलेली आहे. फेसबुकवर एक ग्रुप स्थापन करण्यात आलेला आहे. १९ डिसेंबर २०१४ रोजी दुपारी ३ ते रात्री ८ या वेळेत, जे. एन. टाटा ऑडिटोरियम, बंगलोर येथे भारताचे माजी राष्ट्रपती ए.पी.जे. अब्दुल कलाम यांच्या उपस्थितीत 'स्वामी चिदानंद सेवाश्रमाचे' उद्घाटन होणार आहे. अशा कार्यक्रमांची माहिती अंकात वेळोवेळी देण्यात येईल.

महिन्याचा विचार

Japa Mala

Have a Japa Mala (Rosary) around your neck or in your pocket or underneath your pillow at night. This will remind you of God. Twirl the beads during your leisure. You should repeat the Name at all times, what ever task you may be engaged in.

- Swami Sivananda.

जपाची माळ सतत जवळ बाळगावी. गळ्यात, खिशात अगर बिछान्यावरील उशीखाली ती असावी. त्यामुळे सतत ईश्वराची आठवण होत राहिल. रिकाम्या वेळी जप करावा. कोणतेही काम करताना सदैव मुखी नाम असावे.

- स्वामी शिवानंद

BE CONTENT

Reduce your wants. If you have four shirts, reduce the number to three or two. Lead a happy, contented life. Avoid unnecessary worry. Be mentally detached. Have plain living and high thinking. Think of those who do not possess even one-tenth of what you have. Share with others.

- Swami Sivananda.

गरजा कमी करा. जर तुमच्याकडे चार शर्टस् असतील तर त्यांची संख्या दोन अथवा तीनवर आणा. सुखी समाधानी आयुष्य जगा. अनावश्यक चिंता टाळा. मनाने अलिप्त व्हा. 'साधी राहणी आणि उच्च विचारसरणी' हे तत्त्व अंगीकारा. तुमच्यापेक्षा ज्यांच्याजवळ खूप काही कमी आहे, त्यांच्या बाबत विचार करा. इतरांबरोबर वाटून घ्या.

- स्वामी शिवानंद

Power

The Guru is not a person, he is not a man or woman; he is a principle which represents a power behind and beyond the visible frame work which you call the body of the Guru.

- Swami Krishanada

गुरु ही व्यक्ती नसते. गुरु स्त्री अथवा पुरुष या रुपात नसतो. गुरु शक्तीरूपी तत्त्वाचे प्रतिनिधीत्व करतो. गुरूच्या दृश्य शरीरापलिकडील ते तत्त्व असते.

- स्वामी कृष्णानंद

Do Your Duty

Rember that death is awaiting you at every moment. Never fail to fulfil your duties. Have pure conduct. [Sadachara]

- Swami Sivananda

मृत्यू हरघडी तुमच्या प्रतीक्षेत आहे. याचे सतत भान ठेव. कर्तव्यात कधीही कसूर करू नका. सतत सदाचाराची कास धरा.

- स्वामी शिवानंद

Have self-Analysis

Think of the mistakes you have committed during the course of the day, just before retiring to bed. [Self-analysis]. Keep a daily spiritual diary and self-correction register as Benjamin Franklin did. Maintain a daily routine and resolve form. Do not brood over past mistakes.

- Swami Sivananda.

बिछान्यावर जाण्यापूर्वी दिवसभरात हातून घडलेल्या चुकांची उजळणी करा. बेंजामिन फ्रँकलिन प्रमाणे स्वतः जवळ अध्यात्मिक रोजनिशी आणि स्व - दुरुस्तीची वही बाळगा. दैनंदिन कामाची नोंद ठेवा. जुन्या चुकांची पुनरावृत्ती करू नका.

- स्वामी शिवानंद

All humanity is inside you, with you, with in you, and has taken possession of you.

- Swami Krishnanda

मानव्य तुमच्यात आहे, तुमच्यासह आहे आणि त्याने तुमचा ताबा घेतलेला आहे.

- स्वामी कृष्णानंद

This body begins in one drop. It ends in a handful of ash. It is full of impurities. It is formed of flesh and bone. Reflect on these. You will develop Vairagya or dispassion With Vairagyam meditate on Atma That is all-pervading & immortal. And, realise Enternal Bliss and Freedom.

Swami Sivananda.