

महिन्याचा विचार

खूप दिवस तुमच्या मनात असलेलं एखादं पुस्तक नेमकं आजच पोस्टमन आणून देतो, असं कधी तुमच्या बाबतीत झालं आहे कां? सहज पुस्तकावरील सहीकडे नजर टाका. त्यावर स्वामी शिवानंदजी अशी सही असेल. आध्यात्मिक मनाला तुमच्या मनातील विचार वाचता येतात. चेन्नईतील एखाद्या निपुत्रिक स्त्रीला दिवस राहिले आहेत का? ती सांगेल – स्वामी शिवानंदजींनी दिलेल्या एखाद्या मंत्राच्या सतत पठणानंतर हे अद्भूत घडलं आहे आणि कदाचित खुद्द स्वामीजींनीच तिच्यासाठी, तिच्यावतीने प्रार्थना केलेलीही असेल. जर्मनीतील एका दवाखान्यात भरती झालेल्या पारशी रुग्णाबाबत डॉक्टरांनी आशा सोडलेली होती. त्यांच्यामते ही केस हाताबाहेर गेली होती. तरीही डॉक्टरांनी त्या रुग्णावर शस्त्रक्रिया केली. मे १९५४ मध्ये रुग्णालयातून आपल्या घरी आपल्या पायावर चालत आलेला तो रुग्ण लिहीतो – “ऑपरेशन टेबलवर मी फक्त पूर्ण श्रद्धेने स्वामी शिवानंदांची प्रार्थना केली आणि चमत्कार झाला. तिसऱ्या दिवशी तो पारशी रुग्ण चालायला लागला.

त्याचवेळी शस्त्रक्रिया झालेले त्या रुग्णालयातील अनेक रुग्ण महिनोमहिने अजून तेथेच आहेत, आणि त्यांच्या परिस्थितीत फारसा फरक नाही. त्या रुग्णाच्या पत्रातील दुसरा परिच्छेद डॉक्टरांनाही आश्चर्यचकीत करतो. तो लिहितो – “आशा” सोडलेल्या त्यालाही (रुग्णाला) “तो” बरं करतो” हेच शेक्सपीअरने मॅक्बेथमध्ये चौथ्या अंकात लिहिलंय.

स्वामी शिवानंदांच्या प्रभावाने बऱ्या झालेल्या असंख्य रुग्णांपैकी या काही हाताच्या बोटार मोजण्या सारख्या घटना इथे नमूद केलेल्या आहेत. स्वामीजींचे हे कार्य अथक सुरू आहे. “श्वासातून किंवा लेखणीतून व्यक्त होऊ शकणाऱ्या अनुभवांपेक्षा हे कार्य अधिक दैवी आहे”.

- स्वामी ओंकारानंदांनी लिहीलेले

स्वामी शिवानंदांचे चमत्कार

1) Pain is a blessing in disguise. Pain is an eye-opener. Pain is your silent teacher. Pain will turn your mind towards God. Many old Karmas have to be purged out quickly by the thirsting aspirant before he attains the blissful Samadhi (super conscious state). Therefore,

the thirsting aspirant only will get more troubles. Become a spiritual warrior and chop off the thoughts and subtle forms of secret desires for enjoyment. A glorious brilliant future is awaiting you.

- Swami Sivananda

2) ADHYATMA YOGA

- Do actions without the idea of agency, without expectation of fruits, without attachment to the actions themselves, remain balanced in success and failure. You will not be bound by actions.
- Selfless actions will purify your heart and lead to the attainment of wisdom of the Self.
- Constantly do your duty without attachment. Your heart will be purified. You will attain immortal bliss.
- Think and feel that Prakriti or Svabhava or Guna does everything. Identify yourself with the Actionless Atman, the Silent Witness and thus free yourself from the bondage of action.
- Surrender all actions unto the Lord. Fix your mind on Him. Free yourself from egoism, attachment, desire. No action will bind you. Actions are burnt by the fire of Wisdom. Such actions are no longer actions at all. You will attain the Supreme Abode of everlasting bliss and peace.

- Conquer likes and dislikes which abide in the senses. You can conquer mind and attain the Peace of the Eternal.

- Swami Sivananda

3) GUIDE TO SADHAKAS_

- Have a great patience and perseverance.
- Never leave the Abhyasa even for a day.
- The Guru will only guide you. You should yourself tread the path.
- Life is short. Time of death is uncertain. Apply yourself seriously to Yogic Sadhana.
- Maintain daily spiritual diary and record correctly your progress and failures. Stick to resolves.
- Do not complain that there is no time for Sadhana. Reduce your sleep and tall talks. Stick to meditation in Brahmanuhurta.
- Let the thought of God(Reality) keep away the thought of the world.
- Forget the feeling that you are so and so—a male or a female—by vigorous Brahma-chintana.
- Never postpone a thing for tomorrow if it is possible for you to do it today.
- Do not boast or make a show of your abilities. Be simple and humble.

- SWAMI SIVANANDA

5.


दिव्य जीवन संघ, पुणे शाखा वृत्तांत

* नोव्हेंबर महिन्याच्या सत्संग डॉ. आनंद राव यांच्या घरी दि. १० नोव्हेंबर रोजी संपन्न झाला.

पुणे शाखेचा पत्ता

श्री.नितीन देशपांडे
'ईशावास्य' प्लॉट नं. ४९/सायंतारा, डी.एस.के.
विश्व, धायरी,
पुणे ४११०६८, मो.नं. ९८५०९३१४१७

बुक पोस्ट

प्रति	
<hr/>	
<hr/>	
<hr/>	
<hr/>	

6.

दिव्य जीवन



वर्ष १४/अंक ११
डिसेंबर २०१९



माहितीसाठी -

आपल्या शाखेचे बचत खाते लवकरच पुणे जनता सहकारी बँकेत उघडत आहोत. डॉ. आनंदराव(उपाध्यक्ष) आणि डॉ.नितिन देशपांडे (खजिनदार) यांच्या संयुक्त नावे हे खाते असणार आहे. सदर खात्याची माहिती परिवारातील सदस्यांच्या माहितीसाठी देत आहे. भविष्यात शाखेसाठीचे धनादेश सदर खात्याच्या नावे काढण्यात यावेत ही विनंती !

- आपल्या शाखेच्या वतीने नजीकच्या भविष्यात काही ऑनलाईन अभ्यासक्रम सुरू करण्याचा विचार आहे. पुढील अंकात त्यांची सविस्तर माहिती देण्यात येईल.

- आपल्या शाखेचे संकेतस्थळही लवकरच सुरू होत आहे.

1.